

Plan dnia TUPTUSI

Przedział czasowy	Czynności
7 ⁰⁰ – 8 ²⁰	Schodzenie się dzieci do przedszkola, zabawy dowolne
8 ²⁰ – 8 ³⁰	Przygotowanie do śniadania
8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	Śniadanie
9 ⁰⁰ – 9 ²⁰	Toaleta poranna, mycie zębów
9 ²⁰ – 9 ⁴⁵	Poranne zajęcia: <i>poznawcze/ logopedyczne/ muzyczno-rytmiczne/ sensoryczne/ plastyczne</i>
9 ⁴⁵ – 10 ⁰⁰	II śniadanie
10 ⁰⁰ – 10 ⁴⁵	Spacer / Ogród
10 ⁴⁵ – 11 ⁰⁰	Zabiegi pielęgnacyjne, toaleta
11 ⁰⁰ – 11 ³⁰	Zupa
11 ³⁰ – 13 ³⁰	Odpoczynek, drzemka
13 ³⁰ – 14 ⁰⁰	Zabiegi pielęgnacyjne, toaleta
14 ⁰⁰ – 14 ³⁰	Obiad II danie
14 ³⁰ – 15 ²⁰	Zabawy inicjowane przez opiekunów, m.in.: <i>czytanie bajek, zajęcia rozwijające mowę, zabawy w grupie, zabawy muzyczne</i>
15 ²⁰ – 15 ³⁵	Podwieczorek
15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁵	Zabiegi pielęgnacyjne, toaleta
16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	Zabawy dowolne/ Plac zabaw/ Rozchodzenie się dzieci do domu